

**\*\*\*\* Regulamento \*\*\*\***

## OBJETIVO

O evento irá acontecer da seguinte maneira:

A abertura do evento se dará no dia 22/06/2020 e será encerrada no dia 17/07/2020 ou até atingir o limite máximo de inscritos.

### **1-DA PROVA**

1.1. A Corrida Virtual #TIME SEGUE O PLANO, doravante denominada EVENTO, acontecerá no dia 26 de julho de 2020, sob qualquer que seja a condição climática, com participação de PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS, devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS;

1.2. Esta será realizada em uma única vez, com a quilometragem de 5 km, 10 km e também a opção caminhada 5km;

1.3. Poderão participar individualmente;

1.4. O local poderá ser o de sua preferência;

1.5. O atleta deverá se registrar gratuitamente no aplicativo Strava para comprovar seu tempo.

### **2 – DAS INSCRIÇÕES E SEUS VALORES E PRAZOS**

2.1. As inscrições serão feitas exclusivamente através da internet nos sites: [www.uhuweventos.com](http://www.uhuweventos.com) e <https://lets.events/e/corrida-virtual-segue-o-plano-2/>

2.2. As inscrições serão iniciadas em 22/06/2020 e encerradas em 17/07/2020 ou até atingir o limite máximo de inscritos;

2.3. O valor da inscrição do kit atleta será de R\$ 35,00 (trinta e cinco reais mais taxa administrativa do site), camiseta + medalha + número de peito + certificado digital.

### **3 – COMO PROCEDER**

3.1. Fazer seu pedido de inscrição e pagamento;

3.2. A Entrega do kit para os atletas de Itatiba acontecerá no CELEIRO Saúde em Grãos (Rua Luiz Scavone, 842 – Jd. Santa Clara – Itatiba – SP), com dia e horário a ser informado em breve; aos demais de outras cidades acontecerá direto no endereço do atleta, por intermédio dos correios, motoboy ou retirada com agendamento nos locais a serem informados posteriormente;

3.2.1 Inscrições de outras cidades poderão ter frete (antes de se inscrever, por favor, informe-se no telefone: (11) 97218-8886);

3.3. O atleta receberá seu kit já com a sua medalha;

3.4. Feito sua prova virtual #Time Segue o Plano, coloque sua medalha e poste fotos nas redes sociais com as nossas hashtag: #timesegueoplano #primeiracorrivadavirtualtsp #tsp, após comprovação da participação o atleta receberá certificado digital de participação.

### **4- KIT DE PARTICIPAÇÃO**

4.1. O Kit de participação do evento, vinculado a taxa de inscrição é composto de:

a) Camiseta manga longa #timesegueoplano;

b) Medalha de participação;

c) Número de peito;

d) Certificado de participação após comprovação do tempo ou quilometragem, enviado via e-mail.

## **5 - DAS REGRAS GERAIS DO EVENTO**

5.1. Ao participar da 1ª CORRIDA VIRTUAL TIME SEGUE O PLANO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente este REGULAMENTO;

5.2. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo;

5.3. É recomendável rigorosa avaliação médica e de condicionamento físico, com a realização, inclusive, de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS para participar;

5.4. Ao se inscrever na 1ª CORRIDA VIRTUAL TIME SEGUE O PLANO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E

PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico, ou qualquer outro fornecido, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência;

## **6. A ORGANIZAÇÃO**

se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações no site <http://www.uhuweventos.com>.

## **7 - REGRAS ESPECÍFICAS**

7.1. O ATLETA assume no ATO DA INSCRIÇÃO que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, assim como também assume estar apto e ter treinado adequadamente para a Corrida Virtual ou em condições adequadas para doar sangue, caso esta seja sua opção;

7.2 O ATLETA exime de qualquer responsabilidade o organizador da 1ª CORRIDA VIRTUAL TIME SEGUE O PLANO de qualquer acidente na realização desse evento em qualquer que seja o local escolhido.

## **8 – PREMIAÇÃO**

8.1. O ATLETA receberá uma medalha de participação que será entregue junto com o Kit.

## **9 – ENTENDA O QUE É UMA CORRIDA VIRTUAL**

A ideia é simples:

Não é um tipo de videogame ou simulador. Você tem que correr realmente, se esforçar e suar a camisa. A diferença é que você faz a inscrição e correr onde preferir, em casa ou em algum lugar tranquilo e seguro, portanto, não há pórtico de largada, chegada, staffs, postos de água e outras características das corridas tradicionais.

Quem pode participar? Convide todos da sua casa e avise aos amigos e familiares distantes para que participem em suas casas também.

## **10 – PERGUNTAS FREQUENTES**

1. Como funciona uma corrida virtual?

Uma corrida virtual é a forma mais fácil e simples de você participar de uma prova de corrida de rua. Basta você se inscrever, correr e ainda ganha uma medalha pelo seu desafio!

2. Preciso comprovar que eu corri? Sim. Em uma corrida virtual, você precisa apenas correr e provar para si mesmo que consegue cumprir o desafio. Você será o juiz da sua prova.

## **11 - AS DISPOSIÇÕES FINAIS**

11.1. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades dessa 1ª CORRIDA VIRTUAL TIME SEGUE O PLANO incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

11.2. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.